

---

---

# Communauté de pratique

# Santé, pauvreté et discriminations

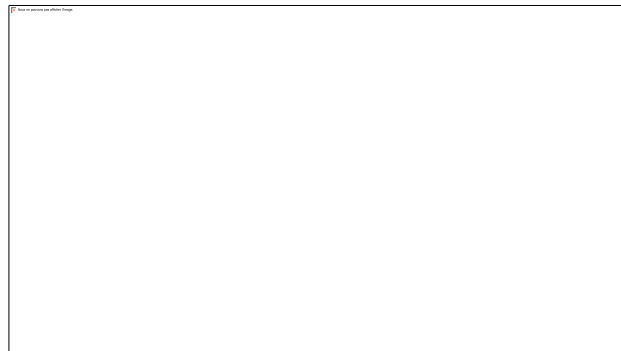
— Table des groupes de femme de —  
Montréal  
Catherine Thérooux et Zaréma Bulgak

---

---

# Table des groupes de femmes de Montréal

- Un regroupement régional
- Plus de 50 membres
  - Centre de femmes
  - Groupes de défenses des droits
  - Syndicats
  - Maisons d'hébergement
  - Etc.



# Table des groupes de femmes de Montréal

- **Mission:** Promouvoir et défendre l'intérêt des femmes dans une perspective féministe intersectionnelle.
- Sphères sociale, économique, politique, culturelle, etc.



# QUESTION 1

Souvent, dès qu'une femme immigrante arrive au Canada, elle a une santé...

- Moins bonne que la majorité des Québécoises
- Meilleur que la majorité des Québécoises
- Égal à la majorité des Québécoises

# Réponse

Souvent, dès qu'une femme immigrante arrive au Canada, elle a une santé...

- ❑ Meilleur que la majorité des Québécoises

L'état de santé de plusieurs femmes immigrantes se dégrade considérablement au bout de 10 ans. Cela est causé par la pauvreté que plusieurs vivent au Canada.

Ex: Logement insalubre, devoir travailler davantage, etc.

Source: Bintou Diallo, Afrique au Féminin

## Question 2

Quel communauté Autochtone n'est pas admissible au "statut d'Indien"?

- Les Cris
- Les Attikameks
- Les Naskapis
- Les Inuits
- Aucun

# Réponse

Quel communauté Autochtone n'est pas admissible au "statut d'Indien"?

- ❑ Les Inuits

Certaines pratiques ancestrales, comme la chasse au phoque, sont rendus illégales.

En plus, il y a un manque de possibilité d'emploi, d'éducation et de services médicaux dans leur régions.

Donc, les Inuits se retrouvent sans ressources pour subvenir à leurs besoins. C'est pour cette raison que plusieurs décident d'aller dans les grandes villes.

## Question 3

Au Québec, \_\_\_\_\_ personnes subissent des électrochocs dans des établissements de santé à chaque année. Une personne de \_\_\_\_\_ ans peut recevoir des électrochocs.

- Des dizaines
  - Plus de 50
  - Plus de 80
  - Des centaines
  - Des milliers
- 25 ans
  - 18 ans
  - 16 ans
  - 14 ans



# Réponse

Au Québec, \_\_\_\_\_ personnes subissent des électrochocs dans des établissements de santé à chaque année. Une personne de \_\_\_\_\_ ans peut recevoir des électrochocs.

- Des centaines
- 14 ans et moins (selon les statistiques disponibles)

Source : Louise Baron et Marie-Laurence Tousche, Action Autonomie

## Question 4

L'homosexualité était considéré comme une maladie mentale dans le DSM jusqu'en...

- 1953
- 1963
- 1973
- 1983

# Réponse

L'homosexualité était considéré comme une maladie mentale dans le DSM jusqu'en...

❑ 1973

Les personnes LGBTQIA+ pouvaient perdre leur emploi, être rejeté.e.s par leurs familles ou être interné.e.s en psychiatrie.

Source: Suzie Bordeleau, Centre de solidarité lesbienne

Aujourd'hui en 2020, toute personne ayant 47 ans et plus ont possiblement vécu cette réalité.

# La communauté de pratique

- Favoriser le partage d'expertise et d'outils entre intervenantes
- Réfléchir au lien entre la santé, la pauvreté et la discrimination de façon intersectionnelle
- Mieux connaître les enjeux de différentes communautés en terme de santé, pauvreté et discrimination
- Viser à améliorer nos pratiques en tant que intervenantes
- 2 cadres d'analyse...

# Santé, pauvreté et discrimination : Quel est le lien?

La santé, la pauvreté et la discrimination sont toutes des sujets interreliés.



# Santé, pauvreté et discrimination : Quel est le lien?

Par exemple...

- Une femme peut vivre de la discrimination à l'emploi
- Ne pas avoir d'emploi amène de la pauvreté
- La pauvreté amène des problèmes par rapport au coût du logement
- Les logements insalubres coûtent moins cher
- Un logement insalubre amène des problèmes respiratoires

**Cela nous amènent à notre premier cadre  
d'analyse de notre Communauté de  
pratique....**

## **Les déterminants sociaux de la santé**



# Déterminants sociaux de la santé

- Souvent quand on pense à la santé, on pense à l'individu.
- Pourtant, il y a plein de facteurs sociaux qui ont aussi un impact sur la santé

But :

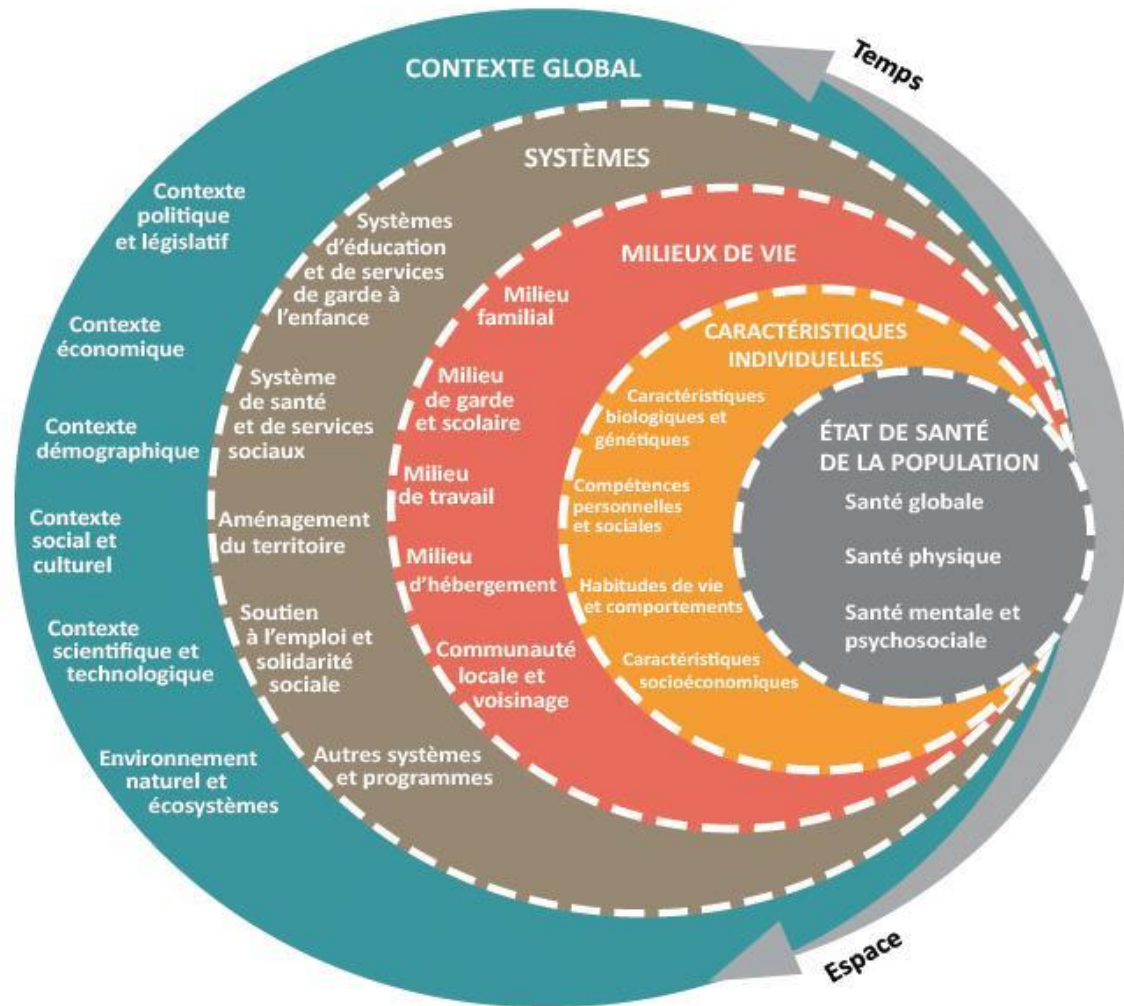
- Voir la santé de la personne dans sa globalité, au delà de l'individuel
- Voir les liens avec ce que la personne vit et son état de santé



# Déterminants sociaux de la santé

- Sexe biologique et identité de genre
- Race et origine ethnoculturelle
- Citoyenneté, résident temporaire, sans-papier, etc.
- Logement
- Emploi et conditions et travail
- Revenu
- Éducation
- Quartier de résidence
- Orientation sexuelle
- Handicap ou neurodiversité

Et autres...



# Exemples de l'impact des déterminants sociaux de la santé

- **Quartier de résidence** : Il n'y a pas de parc dans le quartier. La personne joue avec ses enfants dans la rue proche de l'autoroute.
- **Logement** : Le logement est insalubre et crée des problèmes respiratoires.
- **Race** : Une personne racisée entend des propos racistes à tous les jours, ce qui est fâchant pour elle. La colère augmente la pression artérielle.

# Exemples de l'impact des déterminants sociaux de la santé

- **Sexe et identité de genre** : Une femme vit de l'harcèlement de rue. Cela affecte sa santé mentale et elle a peur de sortir seule.
- **Revenu** : Les fruits et légumes coûtent plus cher que des pâtes.
- **Orientation sexuelle** : Une clinique donne juste des condoms gratuits sans penser aux couples lesbiens.
- Etc.

# Exercice

Comment est-ce ces éléments influencent la santé d'une personne?

- Statut d'immigration
- Handicap
- Conditions de travail
- Aménagement du territoire
- Contexte politique
- Voisinage
- Services sociaux accessible

# L'intersectionnalité, c'est quoi?

PRÉSENTE  
**INTERSECTIONNALITÉ 101**

*Qu'est-ce que l'intersectionnalité?  
What is Intersectionality?*

# Intersectionnalité : La peur de ne pas y arriver

« Nous n'avons pas besoin d'une poignée de gens qui pratiquent le zéro déchet parfaitement. Nous avons besoin de millions de gens qui le font de façon imparfaite. » - Anne-Marie Bonneau

Nous n'avons pas besoin d'une poignée d'organismes qui sont parfaitement intersectionnels. Nous avons besoin des milliers d'organismes qui portent une attention à l'intersectionnalité, même si c'est imparfait.



# Intersectionnalité

- Soyez à l'écoute de ce que les différentes communautés veulent vous dire.
- Soyez ouvertes aux changements afin de rendre vos services plus accessibles à tous.
- Il n'y a pas de honte à reconnaître que nous sommes pas parfaites.
- N'hésitez pas à collaborer avec d'autres organismes qui travaillent et/ou défendent les droits auprès des communautés que vous connaissez moins.
- Soyez vigilantes de ne pas instrumentaliser des femmes opprimées

**Cela nous amènent à notre 2ème cadre d'analyse de notre Communauté de pratique.....**

**Analyse différenciée selon les sexes  
Intersectionnelle  
(ADS+)**

# ADS+

- Analyse différencié selon les sexes intersectionnelle
- Un processus d'analyse qui tient en compte les effets qu'un projet a sur les femmes et les hommes tout en tenant compte de leur multiple identités
- Se base sur les réalités et les besoins différents de toutes les femmes

# ADS+

- Cette analyse se fait tout au cours du projet

Planification

Mise en oeuvre

Suivi

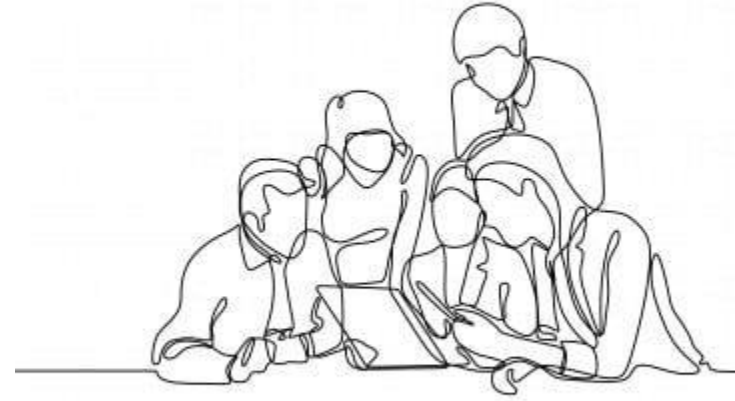
Évaluation



# ADS+

- Quels sont les différents besoins et réalités chez les hommes et les femmes?
- Est-ce que TOUTES les femmes ont ces mêmes besoins et réalités?
- Est-ce que cette activité est accessible pour TOUTES les femmes?

## Exemple ADS+



**Nous voulons créer une activité d'éducation populaire pour personnes atteintes de cancer et leurs familles**

# Exemple ADS+

Il faut analyser...

- Quels sont les différents besoins et réalités chez les hommes et les femmes?
  - Nous avons découvert que certaines femmes se sentent mal à l'aise à leur rendez-vous médicaux.
  - Nous avons remarqué que ce malaise est beaucoup moins fréquent chez les hommes que chez les femmes. Pourquoi?

# Exemple ADS+

Il faut analyser...

- Est-ce que TOUTES les femmes ont ces mêmes besoins et réalités?
  - Nous avons remarqué que certaines de nos membres ont ce malaise à cause d'une barrière linguistique
  - Nos membres en situation de handicap ont plutôt un malaise avec l'équipement médical qui n'est pas accessible
  - Nos membres analphabètes se sentent jugées par le médecin lorsqu'elles essayent de remplir les formulaires médicaux.



# Exemple ADS+

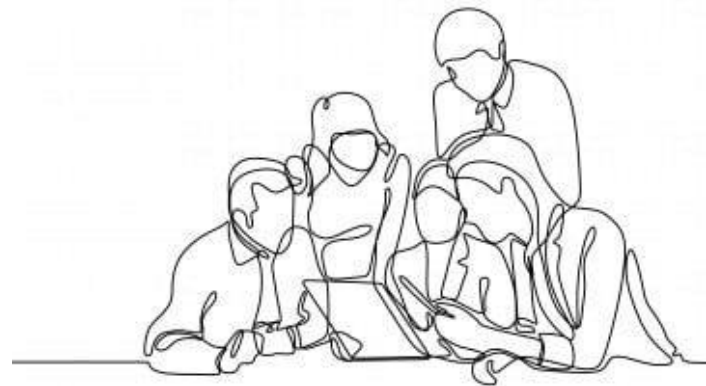
Il faut analyser...

- Est-ce que cette activité est accessible pour TOUTES les femmes?
  - Nous allons louer une salle accessible pour nos membres en fauteuil roulant
  - On a des membres qui ont besoin d'une interprète LSQ, Espagnol et Inuktitut
  - Nous acceptons les familles choisies, si jamais il y a des membres qui ne se sentent pas confortable d'amener leur famille biologique à l'activité

# Exercice ADS+

Choisissez l'une des activités suivantes :

- Ligne d'écoute pour adolescents LGBTQIA+
- Groupe de soutien pour proches aidant.e.s
- Webinaire sur la cyberintimidation
- Service d'aide à l'employabilité pour personnes nouvellement arrivées
- Document d'information sur les droits des locataires
- Création d'un hébergement pour personnes en situation d'itinérance
- Manifestation sur l'urgence d'agir face au racisme (Black Lives Matter)



## Exercice ADS+

- Quels sont les différents besoins et réalités chez les hommes et les femmes?
- Est-ce que TOUTES les femmes ont ces mêmes besoins et réalités?
- Est-ce que cette activité est accessible pour TOUTES les femmes?

## Question 5

Selon le Service d'Entraide-Passerelle, chaque année, \_\_\_\_\_ femmes quitteraient leur conjoint.e si elles avaient l'assurance d'un revenu.

- 58 à 120 femmes
- 86 à 159 femmes
- 125 à 165 femmes

# Réponse

Chaque année, \_\_\_\_\_ femmes quitteraient leur conjoint.e si elles avaient l'assurance d'un revenu.

- ❑ 125 à 165 femmes

Selon l'expérience su SEP, 125 à 165 femmes quitteraient leur conjoint.e si des raisons financières ne les empêcheraient pas.

Source: Marie Josèphe Pigeon, Service d'Entraide Passerelle-SEP

## Question 6

À Montréal, la différence entre l'espérance de vie des résidents de l'est et de l'ouest de la ville est de...

- 1 an
- 3 ans
- 5 ans
- 10 ans

# Réponse

À Montréal, la différence entre l'espérance de vie des résidents de l'est et de l'ouest de la ville est de...

- 10 ans

Source: Jennifer Beeman, Action cancer du sein

## Question 7

Les femmes en situation de handicap travaillent moins (ceci inclut aussi le travail non rémunéré) qu'une femme qui n'est pas en situation de handicap.

Vrai ou faux?

- Vrai
- Faux



# Réponse

Les femmes en situation de handicap travaillent moins (ceci inclut aussi le travail non rémunéré) qu'une femme qui n'est pas en situation de handicap. Vrai ou faux?

Faux

Plusieurs femmes en situation de handicap font du bénévolat et sont actives au sein de leur famille ainsi que leur communauté.

Par contre, **plusieurs d'entre elles n'ont pas d'emploi rémunéré ou elles y travaillent peu.** Donc, elles ont souvent un revenu qui n'est pas suffisant.

Source: Florence Padro, Action des Femmes Handicapées Montréal

## Question 8

Les femmes immigrantes provenant d'un pays où le taux de cancer du sein est plus faible qu'au Canada ont moins de risques de développer un cancer du sein, après leur arrivée au pays, que les femmes nées au Canada.

- Vrai
- Faux

# Réponse

Les femmes immigrantes provenant d'un pays où le taux de cancer du sein est plus faible qu'au Canada ont moins de risques de développer un cancer du sein, après leur arrivée au pays, que les femmes nées au Canada.

Faux

Après avoir vécu au Canada pendant 10 ans, ces femmes immigrantes arrivent au même niveau de risque de cancer du sein que les femmes nées au Canada.

Donc, les facteurs environnementaux ont un gros impact sur une maladie.

# Coordonnées

Catherine Thérourx agente de projet

[catherine.t@tgfm.org](mailto:catherine.t@tgfm.org)

514 381-3288 poste 2203