

Présentée par Zaréma Bulgak

**Stéréotype**

**Préjugé**

**a Discrimination**

**Oppression**

**Privilège**

**C'est quoi la différence?**

**Stéréotype**

**Préjugé**

**Discrimination**

**Oppression**

**Privilège**

Notez que ces définitions ne sont pas dans le but de catégoriser les expériences, mais plutôt comprendre comment ces différents éléments s'influencent entre eux

# Stéréotype

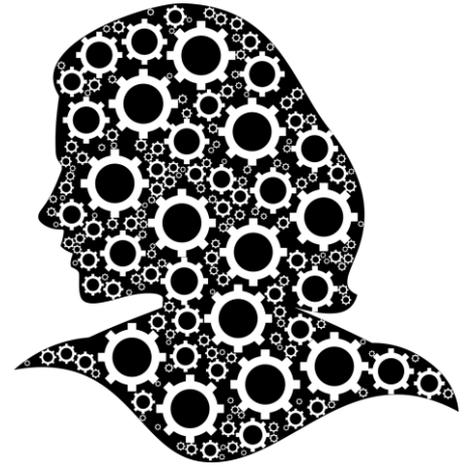
- Généralisations
- Simplification de la réalité
- S'applique à tout le groupe
- Tiens pas compte de différences individuelles

Ex: Toutes les femmes sont douces



# Préjugé

- Basé sur le jugement (avant de connaître la personne)
- Toujours fondé sur un stéréotype
- Inculqué par notre environnement social
  - Ex: Elle va être une bonne intervenante parce qu'elle est douce.
- Réflexions et introspection aident à déconstruire les préjugés
- Tout le monde à des préjugés, même les intervenantes!



# Discrimination

- Traiter une personne injustement
- 3 types
  - Direct
  - Indirect
  - Systémique



## Discrimination **direct**

- **Nettement visible**
  - Ex: Une femme se fait crier des propos racistes dans la rue.

## Discrimination **indirect** :

- **Neutre en apparence**
- **Quand même injuste pour les personnes vivant cette discrimination**
- **Parfois involontaire.**
  - Ex : Inviter une amie qui se déplace en chaise roulante dans un restaurant avec des marches à l'entrée.



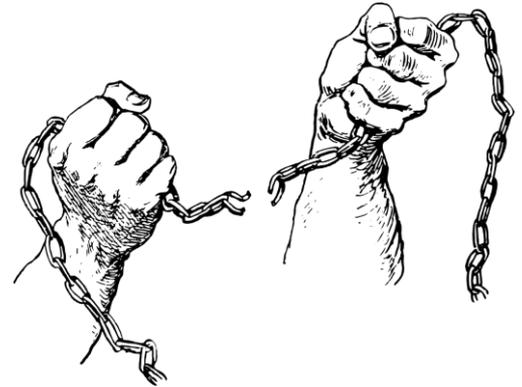
## Discrimination **systemique** :

- Des groupes de personnes sont traités injustement à cause de la façon que les systèmes sont construites.
  - Ex: Les communautés autochtones qui n'ont pas accès à de l'eau potable.



# Oppression

- Quand la discrimination et les préjugés sont supportés par la majorité des institutions et structures sociales nous entourant.
- Une oppression crée un poids constant sur les épaules de certaines personnes.
- Les oppressions tiennent en place les relations de pouvoir en société : Patriarcat, capacitisme, suprématie blanche, capitalisme, etc.



# Privilège

- Quand il y a des systèmes qui privilégient certaines personnes par dessus d'autres.
- Nous bénéficions tous de certains privilèges.
- Il est impossible de réduire les oppressions sans se pencher sur les privilèges.
  - Ex: Il est impossible de réduire la pauvreté chez les femmes sans remettre en question le patriarcat et le système capitaliste qui bénéficie les plus riches.



# Example

## **Stéréotype :**

Les femmes neurodiverses ne sont pas intelligentes.

## **Préjugé :**

J'ai un rendez-vous avec une femme neurodiverse, je sais qu'elle ne sera pas intelligente.



## Exemple (suite)

### **Discrimination directe :**

Je perds patience avec une femme neurodiverse et je lui dit que je ne veux plus la voir parce qu'elle n'est pas assez intelligente.

### **Discrimination indirecte :**

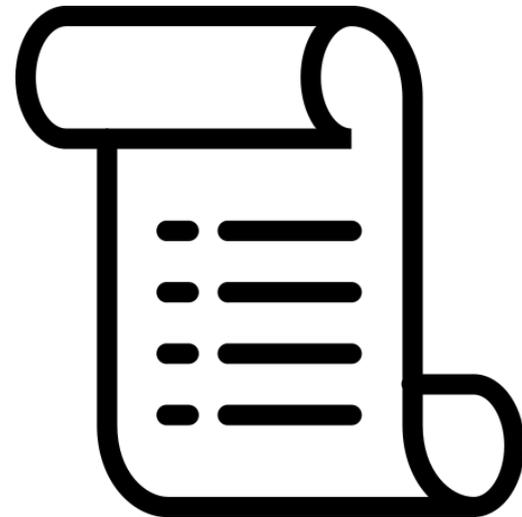
J'utilise un ton infantilisant sans m'en rendre compte.



## Exemple (suite)

### Discrimination systémique :

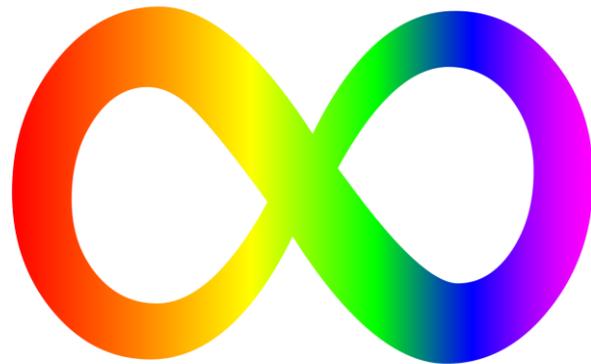
Mes collègues et moi refusent de lui donner accès à son dossier médicale parce qu'elle n'est pas capable de le comprendre. Nos réglementations indique que nous devons passer par sa tutelle d'abord, même si nous n'arrivons pas à rejoindre celle-ci.



## Exemple (suite)

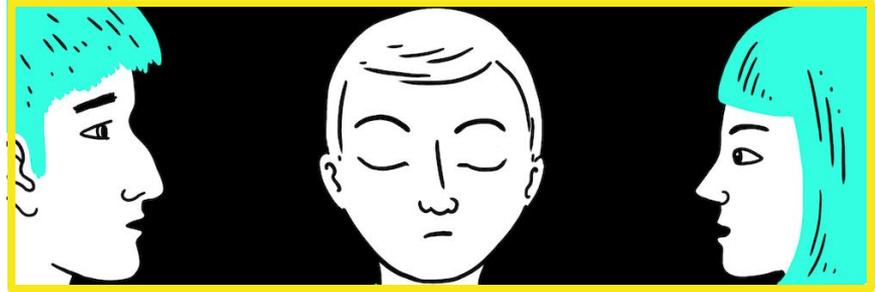
### Oppression :

La majorité des femmes neurodiverses sont perçus comme moins intelligentes par les professionnel.le.s de la santé. Cela crée plusieurs obstacles. Elles ne sont pas capable d'accéder à des soins de santé ou des services sociaux sans êtres traitées comme moindre.



## Exemple (suite)

### Privilège :



Je suis un homme neurotypique qui n'a pas besoin de me soucier des préjugés, de la discrimination, etc. Les professionnel.le.s de la santé me perçoivent comme une personne intelligente et je jouis de cela. J'ai un meilleur service avec moins d'obstacles que les femmes et les personnes neurodiverses.

**Merci**

**Nous allons maintenant en  
sous-groupes**